2022年3月1日　No.77

サンシャインだより

令和3年白川町文芸大会に入賞されたお二人をご紹介します

グループホームかわばた荘　今井やす子さん

「吊橋を渡れば在所合歓の花」

若いころ地元の吊り橋を渡って山へ薪を拾いに行ったころを思い出すね。
中学生のとき新聞に投稿した俳句を先生が黒板に張り出してほめてくださった。それから60年続けてきたので、これからも続けていくよ。

特別養護老人ホーム　サンシャイン美濃白川　熊崎十千枝さん

「禅堂の笑窪のごとき蟻地獄」

蟻地獄は子供のころ掘り出して遊んだね、懐かしいな。
目も耳も不自由になったし、俳句は難しいね、けど賞をもらえてうれしいよ。

社会福祉法人 サンシャイン福祉振興会

特別養護老人ホームサンシャイン美濃白川（本部）
サンシャイン美濃白川デイサービスセンター
サンシャイン美濃白川居宅介護支援事業所
〒509-1106　岐阜県加茂郡白川町坂ノ東5500番地1　TEL（0574）75-2340　FAX（0574）75-2888

地域密着型特別養護老人ホームあいらんど美濃白川
〒509-1105　岐阜県加茂郡白川町河岐2番地4　TEL（0574）74-1171　FAX（0574）74-1172

グループホームかわばた荘
〒509-1106　岐阜県加茂郡白川町坂ノ東5467番地1　TEL（0574）75-2699　FAX（0574）75-2566

佐見デイサービスセンターせせらぎ園
〒509-1222　岐阜県加茂郡白川町下佐見2510番地2　TEL（0574）76-0033　FAX（0574）76-2177

つなぐ

サンシャイン美濃白川
ケアワーカー　佐藤　美春さん

美春とわし（筆者の一人称は〝わし〟である）は、保育園から短大までずっと同じ所に通っていました。短大卒業後は、二人とも別々の道を歩み少し離れる時間がありましたが、なんとまた数年後、わしの居るこのサンシャインにやって来たではないですか!?（どんだけわしのこと好きなんじゃ!!）

別々の部署だったので、たまに見かける美春の姿を見ながら「頑張っているな。わしも頑張らんとな」と思う日々でした。

それから数年後、今度はわしが美春と同じ部署に異動となり（どんだけ縁があるんじゃ!?）同じ空間で同じ仕事をするうちに楽しい事はもちろん、辛い事や悩み事を共有できる大事な存在になっていました。

他の人が気付かない所や出来ていない所を何も言わずにフォローでき、人の話を手を止めて聞いてくれる美春。目立つ事はなくても、みんなのためになる一番大事な存在です（縁の下の力持ち!!）。これからもみんなのために、いろいろな話を聞いてあげてください。

最後に、いつもは恥ずかしくて言えないけれど、わしと友達でいてくれてありがとう!!

いつも愚痴を聞いてくれてありがとう!!

地域密着型サンシャイン美濃白川
ケアワーカー　高木　亜湖　記

※紹介された職員が次号で別の職員を紹介していきます。お楽しみに。

「眠りスキャン」を利用した入居者の見守り支援と個別ケア

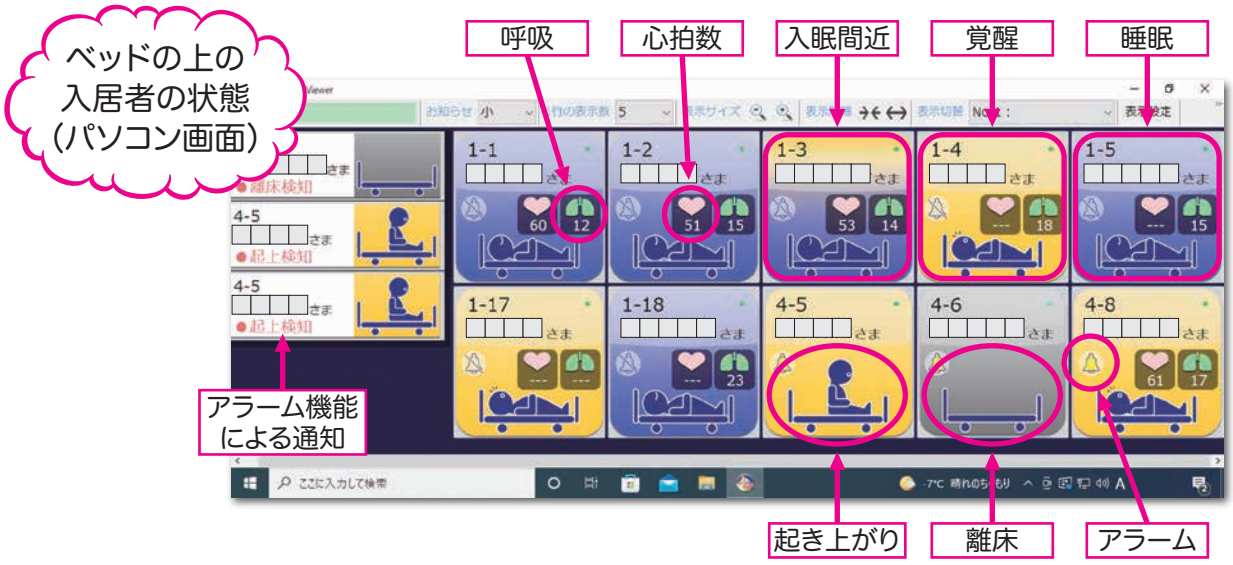
「眠りスキャン」とは…ベッドのマットレスの下に敷いたセンサーが体動を検知し、睡眠状態を把握するシステムです。令和3年度岐阜県介護ロボット導入促進事業費補助金交付により、サンシャイン美濃白川に15台、あいらんど美濃白川に5台設置しました。

データから入居者の生活リズムを把握し、個人に合わせたサービスを提供することができます。

また、眠りを妨げないよう、目が覚めている時間帯に介護を行うことで入居者の安全や職員の負担軽減にも繋がっています。今後は5年かけて全床に設置したいと考えています。

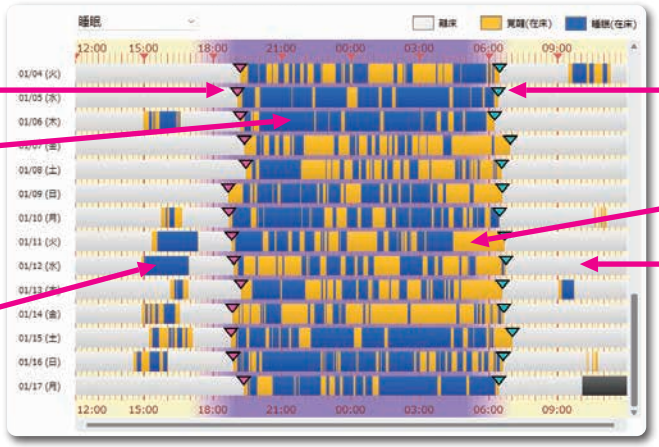
①リアルタイム機能

・ベッド上の入居者が起きているのか眠っているのか、起き上がっているのか、ベッドにいないのかがすべて把握できる。
・呼吸や心拍数の大幅な変動時にもパソコンやタブレットに通知することができる。



②睡眠状況の見える化

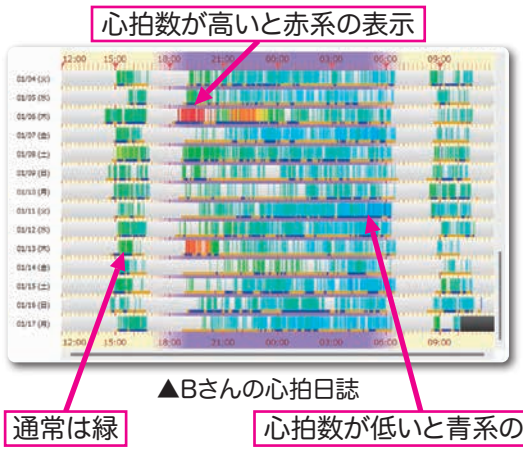
・睡眠状況や生活習慣を確認でき、測定データから睡眠日誌を自動作成できる。
・職員間の情報共有や睡眠導入剤等の効果検証ができる。
・ケアプランに反映し家族に報告できる。



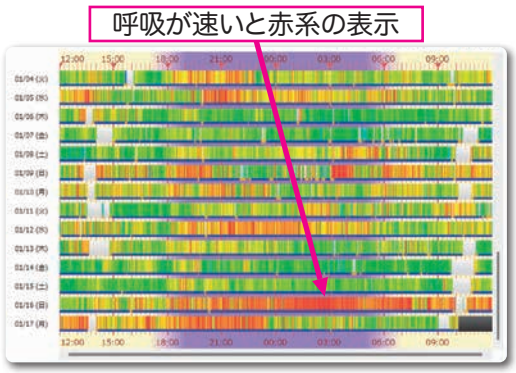
▲中途覚醒があるAさんの睡眠日誌

③身体状況の把握

・呼吸と心拍数の長期変動を日誌として一覧できる。
・呼吸と心拍数の推移を見る事で体調の変化に気づきやすくなる。



▲Bさんの心拍日誌



▲呼吸器疾患のあるCさんの呼吸日誌

※導入後の感想

○メリット
・導入前は、決められた時間に排泄の交換を行っていたが、眠りの状態を把握できるようになり、眠りを妨げずケアができるようになった。
・データが蓄積することにより、実際に眠っている時間帯を把握することができる。前夜の睡眠時間を確認できることで一日の過ごし方を考慮することができている。
・入居者がベッド上で起き上がった時点でアラームが鳴るため早めの対応ができ、本来ならヒヤリハットや事故につながることが予防できている。
・離床センサーマットを外すことができた。

○デメリット
・モニターでは眠っている状態でも、実際には起きていることがあったため定期的な訪室は欠かせない。

私たち職員にとって睡眠状態をデータでいつでも把握することができる眠りスキャンは、日常のケアを行う上でサポートしてくれる欠かせないツールのひとつとなっています。

導入後、実際に日中の過ごし方が夜間の睡眠の質に繋がることが多いことがわかりました。まだ、本来の機能を使いこなせていない部分もありますが、今後もデータを活用しながら個別ケアを提供していきたいと思います。

新人職員紹介

10月からサンシャイン美濃白川に特定技能外国人2名が仲間入りしました。
介護職員として食事介助や口腔ケア、レクリエーション等に毎日頑張っている彼女たちにお話を聞きました。

ホワン・ティ・トゥイさん
（出身：ベトナム）

服作りが得意です。
まとまった休みが取れたら服を作ったり、旅行に行ったりしたいです。

質問　3か月ほど経ちますが仕事には慣れましたか。
トゥイ　はい・・・。慣れてきました。
ピュー　最初は難しかったけれど今は大丈夫です。慣れてきました。

質問　入居者や職員の顔と名前を覚えたと聞きましたがどうやって覚えたのですか？
ピュー　メモをたくさんとって覚えました。
トゥイ　私は名前のほかに髪型とか服の色など書いて覚えました。

質問　介護の仕事をしてみてどうですか。
トゥイ　ベトナムにはほとんど老人ホームがありません。
特別な事情がない限り自分の家族は自分たちがお世話をします。だからおじいさんやおばあさんのお世話をすることは難しいけれどうれしいです。
ピュー　ミャンマーも同じです。私には祖母がいますが今は元気に一人で暮らしています。人を相手にする介護の仕事は大変ですが、この先両親のお世話をするときのためにも一生懸命勉強したいです。

質問　以前住んでいたところと比べて白川町はどうですか。
トゥイ　田舎です！（笑）周りが山ばっかりです（笑）
ピュー　出かけたいですがお店がないのでどこにも行けません。

質問　そんな田舎での毎日の楽しみは何ですか。
トゥイ　仕事が終わってから国にいる家族と毎日電話をすることです。
家族と離れていることは寂しいですが子供の成長が楽しみです。
ピュー　私も週2.3回ですが家族に電話をします。コロナ禍なのでどこにも行けませんし。肩こりがひどいので今はゆっくりすることが好きです。

イ・イ・ピューさん
（出身：ミャンマー）

将来は国に帰って食べ物屋さんか服屋さんをやりたいです。

忙しい日々でも料理をしてお弁当も作ってくるお二人からは毎日パワーをもらっているとともに私たちも勉強させられることがたくさんあります。
これからも一緒に頑張っていきましょう！

薪をいただけませんか

デイサービスの暖炉の燃料となる薪があったらいただけませんか？
職員が取りに伺いますのでお知らせくださるとありがたいです。