

サンシャインだより



おいしいコーヒーとお菓子でボランティアさんとの会話がはずみます。
(サンシャイン美濃白川 喫茶ゆめ)

社会福祉法人 白 泉 会

特別養護老人ホームサンシャイン美濃白川(本部)
サンシャイン美濃白川デイサービスセンター
サンシャイン美濃白川居宅介護支援事業所

〒509-1106 岐阜県加茂郡白川町坂ノ東5500番地1 TEL(0574)75-2340 FAX(0574)75-2888

グループホームかわばた荘

〒509-1106 岐阜県加茂郡白川町坂ノ東5467番地1 TEL(0574)75-2699 FAX(0574)75-2566

佐見デイサービスセンターせせらぎ園

〒509-1222 岐阜県加茂郡白川町下佐見2510番地2 TEL(0574)76-0033 FAX(0574)76-2177

URL <http://www.hakusenkai.jp/>

介護保険はどいくらくのかが

社会福祉法人 白泉会

理事長 大友 信勝

高齢化の進行による介護リスクを避けようと「介護の社会化」をうたって、2000年に介護保険は発足しました。介護保険は、制度の仕組みを5年ごとに、介護報酬を3年ごとに見直すことになっていきます。去る2月6日、本年4月からの介護報酬が決まりました。ここでは、その特徴と問題点を述べてみたいと思います。

介護報酬の仕組み

介護報酬とは、介護保険サービスの値段であり、利用者からみると利用料、事業者からみると事業収入にあたり、職員人件費、施設維持費、備品、材料費等をここから支出することになります。

介護保険の財源は、保険料と公費負担が半々になっています。保険料は65歳以上の第1号被保険者が17%、40歳以上65歳未満の第2号被保険者が33%を支払います。公費は国が25%、都道府県12・5%、市町村が12・5%を負担します。介護保険ができる以前の老人福祉法では国の負担は50%でしたが、介護保険では25%となり、その分

を第1号及び第2号被保険者が支払う仕組みになっています。社会保険制度は、保険料を負担することによって利用できることが原則です。しかし、第2号被保険者の場合は若年性認知症等の人に限られています。

被保険者はサービス利用に当たり、要介護度の認定を受け、決定された要介護度により、その限度額内の利用料負担（1割）があります。

介護報酬は

どう改定されたか

2015年4月から、介護報酬は全体で2・27%のマイナス改定となりました。その中で特別養護老人ホームの基本サービス費は約6%の減額となり、通所介護も引き下げられます。逆に引き上げられるのが訪問介護、訪問看護等の在宅型サービスです。この他どのような改定が行われるのか、主な点を見てみましょう。

第1に、特別養護老人ホームの新規入所者が原則として要介護3以上に限定されます。第2に、一定以上の所得のある利用者の負担が2割となり、預

貯金を多額に持っている施設利用者は食費・居住費が補助対象から外され、全額自己負担とする方向が打ち出されています。

介護保険の行く先は

今回の介護報酬改定を通して、総括的に介護保険は何を狙いとし、その影響はどういうものかを考えてみましょう。介護保険を取り巻く前提背景に、医療・介護総合法が目指す「2025年の医療・介護の将来像」があります。団塊の世代が後期高齢者（75歳以上）となる2025年の改革シナリオです。ここでは入院から在宅へ、医療から介護へと、川上（医療）から川下（介護）への流れが政策化されています。また、介護でも施設から在宅サービスへの流れを改革の軸に置いています。

今回の介護報酬は、こうした改革シナリオを見事に反映しています。次にその影響を考えてみましょう。

第1に、全国では52万人を超え、サンシャイン美濃白川でも3000人を超えている特養入所待機者のうち、要介護1・2の方については、重度になるまで在宅での介護が続きます。これに加え、介護報酬の切り下げは、特養の新設や増設にブレーキを掛けることになり、第2に、介護報酬の基本料金が減額されることによって、介護現

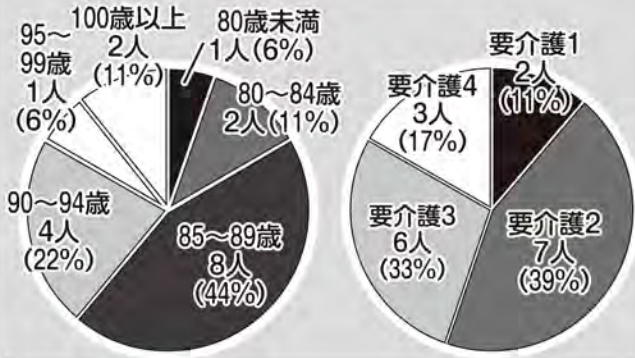
場の職員不足は一層厳しいものになります。国は介護職員の待遇改善に「加算」を付けると言っていますが、政治的な言い訳のように感じます。基本料金を下げておいて、少しばかりの加算をつけても、事業収入は減額となってしまいます。

今や各介護事業者はプロでも困難を極める、複雑化する加算に悩まされています。加算が介護報酬の基本部分を切り下げ、財源論を盾に改悪する道具となっているような気がします。第3に、当法人では専門職の確保がサービスの前提であると考えて、人件費比率が70%というぎりぎりの運営をしています。特養の改築・修繕、設備の更新等も優先順位を立てて先送りしている状況があります。全国の介護現場が危機感を持っていることが反映されない改定になっています。

介護保険のあり方

介護保険は施行から15年。その多くの歩みが財源論からの引き締めであり、後退と変質に向かっています。利用者は制度への不信、事業者は危機感で悲鳴を上げています。国の公費負担割合を増額し、現場の声が反映され、地方自治が生かされる仕組みへと舵を切り変えることができるかが課題になっています。

入居者18人の状況



▲里芋の皮むきも慣れた手つきです。

認知症になっても、自分らしく生活したいとだれも思います。認知症になつたら新しいことを覚えるのは難しいけれど、今までやってきたことはできるということを聞いたことはありませんか。認知症と言っても、個々によりその症状は様々です。
ここではグループホームかわばた荘の取り組みを紹介します。

グループホームで 自分らしく生活するところ かわばた荘

認知症ケアの基本は自立支援
認知症の進行により、いままでもできていたことが徐々にできなくなつてきます。しかし、職員が少し手助けをすれば、いままでどおりのリズムで日々を過ごすことができる方もおられます。職員は、一人ひとりの症状にあわせて、その方の自立した暮らしが長く継続できるよう支援しています。そして、ゆつくり、やさしく話しかけ、穏やかに対応することを心がけています。

モーニングスピーチ②

今回は普段入居者に関わっている職員だからこそ気づけるとも温かいエピソードを紹介します。

特養の共用スペースにある本にアンケートはがきが挟んであった。それにある入居者の方が自分の名前を書き、住所や誕生日が書いてあった。職員の知らぬ間に自分で書かれたようである。そのはがきの裏面に読者の感想を書く枠があり、そこに「○○子だいき」と書いてあった。「○○子」とはその入居者の方の亡くなった奥様の名前である。夫婦の愛とはすごいなあと感じた。結婚っていいかも・・・と思った。
(独身Sさん(男性)のスピーチより)

認知症の方はすべてを忘れてしまわれるのではなく、大切にしていることはいつまでも記憶に残っていることに改めて気づきました。

○モーニングスピーチとは
毎日の朝礼で発表するひとことスピーチです。

当たり前前の生活の継続
それぞれの家庭の中で、普通に、当たり前に行ってきたことが、かわばた荘へ入居してからも、できる限り続けられるようにと職員は考えています。各居室の掃除や洗濯物たたみなどは、多くの方の日課となっています。調理や配膳、畑仕事を職員といっしょに行っている方、かわばた荘のできごとを、家族に電話や手紙で伝えている方もあります。

地域とのつながり
認知症を理解し、かわばた荘を知ってもらおうという点から、地域の方とのつながりも大切にしています。
例えば、日々の生活をまとめた「かわばた通信」を入居者と一緒に近隣へ

配布に出掛けたり、かわばた荘で作った朴葉餅などをおすそ分けに行くこともあります。
直接手渡して、会話をすることで顔を覚えてもらうことができます。顔見知りになることで、一人で外出してしまつた時には声をかけてもらえるということにもつながるのではと考えています。
また月に1回、近所の方や自治協議会長、福祉会の役員の方をお招きし、食事を進めていきます。地域で頂いた野菜を使って料理をし、食事をしながら会話をすることは、何よりの楽しみとなっています。
できることの継続をしながら、その人らしく生活できるよう今後も支援を続けていきたいと思っています。

あいらんど美濃白川 まもなく完成

昨年から白川町河岐島地区で建設を進めてきた地域密着型特別養護老人ホームあいらんど美濃白川がまもなく完成します。

あいらんど美濃白川は、木造平屋建て定員が29人。全室個室（トイレ・洗面所付き）で、三つのユニットに分かれており、「地域交流スペース」もあります。

4月4日（土）の午前中に竣工式を予定しており、引き続き5日（日）まで内覧会を開催します。どうぞお気軽にお越しください。

あいらんど美濃白川への入所は、本体施設である特別養護老人ホームサンシャイン美濃白川と一体的に進めます。入所を希望される方は、いずれかの施設に申請書を提出してください。入所の順番がきた時点で、協議のうえ入所施設を決定します。

なお、本年4月からの介護保険制度の改正により、入所できる方は、「要介護1」以上から、原則として「要介護3」以上に変更になります。入所の申請も同様ですのでご了承ください。

その他、入所に関して詳しいことを知りたい方は、遠慮なくお尋ねください。



▶居室（トイレと洗面所付き）

▶玄関付近



サンシャイン 周辺探訪 広島・安産神社

白川北小学校の校舎から運動場を隔てたところに広島・安産神社があります。そのすぐ下を飛騨川が流れており、ここには明治になるまで、対岸の葛牧集落へ渡る渡船場がありました。

安産神社の由来を、白川町誌はおよそ次のように紹介しています。

「明治維新の際、神仏分離の布告によって、神社のなかにあった神宮寺と寺院の中にあつた宮祠は祭ることができなくなつた。上流のどこかに祀つてあつたものであるうか、木造の帝釈天がこの渡船場に流れ着いた。それを村人が拾い上げたが、その頃は廃仏毀釈の風潮が高くなつていたので、神の祠を造つて、神様として崇敬した。すると、難産が少なくなり、人々は安産のよるこびに湧き返つた。この評判はやがて遠近に伝わり参拝する者が多くなつた」。

いまは毎年2月の最終日曜日に安産祈禱祭が執り行われています。出産前の安産祈願と無事出産できた御礼参りにと、2年続けて参拝する方も多いようです。祭典当日は、甘酒やぜんざいが振る舞われ、餅投げもあつて、地元・近隣をはじめ、美濃加茂市や可児市、各務原市、岐阜市などからも参拝者があり、大勢の人

で賑わいます。

安産神社には、男性と女性のシンボルも奉納されていて、そのリアルさと立派さについつい見惚れてしまいます。

また、境内には、室町時代以前のものと思われる、石造りの宝篋印塔（白川町指定文化財）も建てられています。

安産神社の帝釈天と葛牧への渡船場。この組み合わせは、葛飾柴又の帝釈天と矢切りの渡しそのままです。もしかすると来年のお祭りあたりに、あのフーテンの寅さんが、ひよっこり現れるかもしれませんね。



▶多くの妊婦さんで賑わいます。

それぞれの思いを受け止めて

みのしらかわ傾聴ボランティア・みみずくの会

代表 渡辺 康子

高校生の時、初めて老人施設を先輩と一緒に訪問しました。テレビをつけ放したホールで、笑顔も、お互い言葉も交わすこともないお年寄りが、無表情で座っておられる姿を見て、なぜか悲しい気持ちになったことを覚えています。

ボランティアの

きっかけ

平成17年6月、サンシャイン美濃白川から、入居者と一緒にお菓子を作る依頼があり、仲間とともに参加しました。



▲同じ目線で傾聴します。

高校時代に訪れた老人ホームのことを思い出し、少し心配していましたが、作業が始まると、広いフロアーいっぱい甘いにおいが漂い、ワクワクとしてきました。昔とった職人技が出る人もいます。もちろん、みなさんが同じように作業できるわけではありませんでしたが、できる(残存機能)範囲での参加は、一人ひとりの居場所があるようであれしく感じました。

幼い頃、私には難聴の祖父があり、障害者や老人という分け隔てない、それが当たり前の日常の中で育ちました。幼少時代の経験から、誰もが同じ立場で社会活動に参加することの大切さを改めて感じ、これが私のボランティア活動の原点なのではないかと思えます。

傾聴するとは

平成19年8月からは、入居者の方の話し相手としてサンシャインで傾聴ボランティアを続けています。



▲長野県の施設へ見学にでかけました。

傾聴とは、話し手の話をそのまま受け止めながら聴くことであり、相手をよりよく理解し、互いに良い関係を築き、話すことで気持ちを楽にしてみらうことが目的です。こういったことから「傾聴は見えない心のキャッチボール」であると感じています。

入居者の方との話は季節の変化から地元の行事、懐かしい食べ物、そして戦時中の話などが出てきます。ボランティアの仲間と「サンシャインに行くといろんな話が聴けてお宝の山やね」とよく話をします。もちろん、毎回傾聴することの難しさは

感じますが、みなさんが笑顔でお話してくださることをうれしく思いますし、これが10年も続けてこられた理由の一つだと感じます。

これからの10年

現在は「みのしらかわ傾聴ボランティア・みみずくの会」の実践活動のベースとして月2〜3回訪問しています。

これから先の10年は「福祉のまち白川」を次世代につながる時間として積極的に活動をしていきたいと考えています。また今まで以上にお一人お

ひとりの思いを受け止めていけるよう努めていきたいと思っています。

サンシャインのみなさん！みなさんの笑顔に会いに、今年も仲間と共に伺います。

「みのしらかわ傾聴ボランティア・みみずくの会」平成25年10月発足。町の「傾聴講座」修了生・関心のある人の集い。学習や研修を行い、活動を実践している会で、現在の会員数は15名です。(事務局・白川町保健センター)

文芸コーナー

春が来て自問自答の我生活 熊ん蜂
 桃の花きれいに咲いて眺めてる い志
 おひなさまいまま七き夫の笑顔に似 雪枝
 おひなさま皆ならんですまし顔 美代
 寒中に咲く色と香りの梅の花 義隆
 四季のおくりもの
 二〇〇〇日めざして生きろ五輪造 宮豆
 御彼岸やお墓の前に花そなへ 軍司

新人職員紹介

昨年の12月～2月までに入職した職員をご紹介します。

いずれも特別養護老人ホームサンシャイン美濃白川ケアワーカーです。



笹俣良昭

サンシャインは環境も良く、よく考えられたケアがされていると、思いました。いろいろな事を学び、利用者さんのために頑張ります。



長尾梨絵

以前勤めていたグループホームより規模が大きくなり、毎日驚きの連続です。笑顔を大切にこの地でたくさんの方と関わりたいです。

ご寄付 ありがとう

- | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------------|--------------|
| 河岐
今瀬 冴子さん 三万円 | 黒川
長谷部 伸吾さん 一万円 | 切井
山口 耕治さん 三万円 | 吉村 隆夫さん 十万円 |
| 田口 広樹さん 三万円 | 安江 登代子さん 五万円 | 三川 今井 保子さん 一万円 | (匿名) 六千六百七十円 |
| 長島 健さん 三万円 | 上佐見 笹俣 しのさん 五万円 | 下佐見寿会様 一万円 | (団体など) |
| 白山 渡辺 庄造さん 十万円 | 下佐見 熊崎 ゆり子さん 二十万円 | ホームシヨップ太幸様 四万円 | |
| 澤田 武千さん 二万円 | 東白川村 今井 玉枝さん 一万円 | | |
| 河東 田口 勤造さん 一万円 | 七宗町 渡辺 仁平さん 十万円 | | |
| 坂ノ東 林 千秋さん 十万円 | 一宮市 | | |
| | 一宮市 渡辺 博之さん 五万円 | | |
| | 坂ノ東 河合 博之さん 五万円 | | |
| | 白山 (物品のご寄付) | | |
| | 白山 杉山 とみ子さん 津多子さん | | |
| | 坂ノ東 安江 津多子さん | | |
| | 切井 山口 悟さん | | |
| | 切井 山口 博之さん | | |
| | 河岐 大脇 淑子さん 伊蔵さん 健太さん | | |
| | 和泉 村上 健太さん | | |
| | 今井 渡辺 久喜さん 康子さん | | |
| | 下佐見 今井 博文さん | | |
| | (団体など) | | |
| | 今井米穀商会(有)様 | | |
| | (株) 榎間石油様 | | |
| | 坂ノ東郵便局様 | | |
| | 白川ガス協業組合様 | | |
| | てまひまグループ様 | | |
| | ニシノ米穀様 | | |
| | パンシヨップイマイ様 | | |
| | 東白川村 社会福祉協議会様 | | |
| | 東白川村 社会福祉協議会様 | | |
| | 東白川村 社会福祉協議会様 | | |
| | 富士屋商店(株)様 | | |
| | やまと企画(株)様 | | |

ボランティア ありがとう

- | | | | | |
|--------------|----------------------|-----------------|----------------------------|---|
| 河東 今井 茂美さん | 河岐 大脇 淑子さん 伊蔵さん 健太さん | 和泉 村上 健太さん | 赤河 尾崎 弘子さん 正子さん 成香さん 美代子さん | 坂ノ東 大岩 美代志さん 加藤 包子さん 加藤 英司さん 加藤 千穂さん |
| 安江 孝子さん 三枝さん | 河岐 天川 淑子さん 伊蔵さん 健太さん | 今井 渡辺 久喜さん 康子さん | 尾崎 幸平さん 一廣さん | 岡本 道子さん 神間 まちなさん 田口 ミトエさん 田口 美寿子さん 藤井 ミスさん 藤井 よね子さん |
| 安江 孝子さん 三枝さん | 河岐 天川 淑子さん 伊蔵さん 健太さん | 今井 渡辺 久喜さん 康子さん | 尾崎 幸平さん 一廣さん | 伊藤 秀子さん |
| 安江 孝子さん 三枝さん | 河岐 天川 淑子さん 伊蔵さん 健太さん | 今井 渡辺 久喜さん 康子さん | 尾崎 幸平さん 一廣さん | |
| 安江 孝子さん 三枝さん | 河岐 天川 淑子さん 伊蔵さん 健太さん | 今井 渡辺 久喜さん 康子さん | 尾崎 幸平さん 一廣さん | |
| 安江 孝子さん 三枝さん | 河岐 天川 淑子さん 伊蔵さん 健太さん | 今井 渡辺 久喜さん 康子さん | 尾崎 幸平さん 一廣さん | |
| 安江 孝子さん 三枝さん | 河岐 天川 淑子さん 伊蔵さん 健太さん | 今井 渡辺 久喜さん 康子さん | 尾崎 幸平さん 一廣さん | |
| 安江 孝子さん 三枝さん | 河岐 天川 淑子さん 伊蔵さん 健太さん | 今井 渡辺 久喜さん 康子さん | 尾崎 幸平さん 一廣さん | |
| 安江 孝子さん 三枝さん | 河岐 天川 淑子さん 伊蔵さん 健太さん | 今井 渡辺 久喜さん 康子さん | 尾崎 幸平さん 一廣さん | |
| 安江 孝子さん 三枝さん | 河岐 天川 淑子さん 伊蔵さん 健太さん | 今井 渡辺 久喜さん 康子さん | 尾崎 幸平さん 一廣さん | |
| 安江 孝子さん 三枝さん | 河岐 天川 淑子さん 伊蔵さん 健太さん | 今井 渡辺 久喜さん 康子さん | 尾崎 幸平さん 一廣さん | |

ボランティア 感謝の集い
今年、サンシャイン美濃白川が開設して20周年を迎えます。また、4月には地域密着型特別養護老人ホームあいらんど美濃白川がオープンします。このため、社会福祉法人白泉会では1年間を通じて記念行事を計画しています。例年3月に行っております。例年3月に行っております。例年3月に行っております。例年3月に行っております。

(団体など)
白川町赤十字奉仕団様 天理教佐見分教会様 天理教蘇河分教会様 天理教鎮恵那分教会様 美濃白川モラロジ 事務所様 (順不同) 多くのの方々にご寄付をいただいたりボランティア活動をしていたいただき、ありがとうございます。お名前の把握に努めておりますが、漏れや間違いがありましたら、どうかお許しくださいませとともに、お知らせいただければ幸いです(2月4日受付分まで掲載)。