

新入職員インタビュー



サンシャイン美濃白川
ケアワーカー
安江 美里

同じく10月から特養のケアワーカーとして働き始めた安江美里さん。美里さんも介護の仕事は初めてだそう

ですが、以前家族の方がサンシャインを利用していたこともあり、やってみようと思ったそうです。

「介護の仕事は思った以上にたいへんで、なかなか思うようにまだできなくて」と言われます。でも食事をおいしそうに食べていただけたら「ありがとう」と声をかけられると、この仕事のやりがいを感じるそうです。

家の仕事と介護の仕事の両立はとてもたいへんなことでしょう。なかなかほっとする時間はないかもしれませんが、時には手を休めて趣味の編み物をしたり、映画を観たり自分の楽しみで気分転換してくださいね。



サンシャイン美濃白川
ケアワーカー
安江 圀治

10月から特養のケアワーカーとして一生懸命仕事に取り組んでいる安江圀治さん。

介護の仕事は初めてだそうですが、どうしてこの仕事につこうと思ったのか理由を尋ねると、将来のために技術を身につけておきたいと考えたからだそうです。

「実際に仕事を始めてみると、人を相手にする仕事なので心配りがたいへんだ」と言われました。それでも「少しずつ入居者の方に覚えていただき、笑顔で話ができるようになってきたことがとてもうれしい」と話してくれました。

慣れない仕事は何かと気疲れすることもあるようですが、そんな時はドライブに行ったりリフレッシュするそうです。「昔はスポーツや釣りもしていたけど、今はなかなかできなくて」と言われますが、そういった趣味もまた楽しめるようになるといいですね。



グループホームかわばた荘では、毎日の掃除や食事の準備、商店への買い物や洗濯物たたみなど、今まで自宅でやられていたことはできるだけ自分でやっていたり、生活リズムが違いますが、それぞれ役割を持っていただきながら、ご自分のペースでできるよう配慮しています。

かわばた荘の生活



また地域との交流では、毎月近所の方をお招きして、食事をしています。昼食を一緒に食べながらおしゃべりにも花が咲き、時間が経つのを忘れる程、ゆっくりと楽しいひとときを過ごすことができています。回数を重ねることに顔なじみの関係となり、地域の方から「また呼んでね、楽しみにしてる」と言われ、嬉しく思っています。



また、毎月発行しているかわばた通信を配りに行ったり、散髪ボランティアの方にも来ていただいています。これからも、地域の方との交流の機会を大切にしていきたいと思っております。よろしくお願いします。



サンシャイン俳壇

書初や希望の文字の多かりき
かわばたの笑顔満つるや節分祭
薄鼠の産毛光りし猫柳
手の平へ乗せて味みる露の味噌
あたたのきよび声胸に春一番

登世 江美 純々 十千枝 雪



『ボランティア感謝の集い』開催のお知らせ

サンシャイン美濃白川、佐見デイサービスセンターせせらぎ園、グループホームかわばた荘には、今年度も12月末で延べ1,400人を超えるボランティアさんに来ていただきました。

そこで、日頃のご支援に対して、ささやかではありますが『ボランティア感謝の集い』を開催いたします。今回もみなさんが笑って楽しい時間を過ごしていただけるような企画をしていますので、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

- 日時 平成25年3月21日(木)
- 場所 白川町民会館 大研修室
- 時間 午後1時30分～3時30分

出演者紹介



☆ものまね
晋道 幹司



☆マジック
~マジシャン『K』~

薪を寄付してください

サンシャイン美濃白川デイサービスには暖炉があります。毎朝火を入れると「こりゃ温かい」とさっそく利用者の方が周りに集まってこられます。「芋を焼いたらおいしそうだね」と焼き芋をしたこともありました。

今後みなさんの希望に応じて火を入れていきたいと思っております。燃料となる薪がありましたらお知らせください。



認知症サポーター

みなさん認知症サポーター養成講座とはどんなことなのかご存知でしょうか。

認知症サポーターとは、なにか特別なことをやる人ではありません。認知症を理解した、認知症の人への応援者です。

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。いつ自分や家族が、あるいは友人や知り合いが認知症になるかもわかりません。ですから、他人ごととして無関心ではなく、自分たちの問題であるという認識を持つことが大切です。

養成講座では、一人でも多くの方に認知症を正しく理解してもらうために

「認知症とはどういうものか」
「認知症の予防についての考え方」
「認知症の人と接する時の心がまえ」
等の基礎知識をテキストを使用してわかりやすくお話しします。養成講座は、こんな時どうしたらいいのかといった相談もお聞きしながら約1時間30分ほどで終了です。

養成講座を受けられるとオレンジのリングが渡されます。このリングが「私は養成講座に参加して、認知症について理解していますよ」という証です。

認知症サポーター養成講座は、白川町社会福祉協議会とサンシャイン美濃白川が共同で開催しています。少人数でも行いますので、ご要望がありましたら、お尋ねください。